

Es war einmal... ein Glaubenssatz

Ein Mädchen sass an ihren Hausaufgaben. Kopfrechnen. Es stimmte fast keine Rechnung. Es lag nicht daran, dass das Mädchen die Rechnungen nicht konnte. Sondern sie war müde und hatte Mühe sich zu konzentrieren.



Kommentar des Vaters: mach dir nichts draus. In unserer Familie kann eh niemand Kopfrechnen.

Nachdem ein paar Mal diese Bemerkung des Vaters gefallen war, war ein **GLAUBENSSATZ** beim Mädchen geprägt worden.

Nämlich

„Ich kann nicht Kopfrechnen. Niemand in der Familie kann das.“
Diesen Glaubenssatz trug sie bis ins Erwachsenenalter mit.

Viele von uns haben Glaubenssätze, die uns hindern und blockieren vorwärts zu kommen.

- Ich bin nicht gut genug
- Ich bin unerwünscht
- Ich bin hässlich
- Ich bin schuld
- Ich bin ein/e VersagerIn
- Ich bin...

Kommen auch Sie oder ihr Kind wegen solcher hinderlichen Glaubenssätze nicht weiter? Vereinbaren Sie einen Termin mit mir. Ich freue mich, ihnen die Möglichkeiten zu erklären, die ihnen oder ihrem Kind helfen sollen, wieder voll durchzustarten.

Sandra Steiner
Spitzenstrasse 14
8914 Aeugst am Albis
078 902 18 22
sandrasteiner.ch