



Braucht mein Kind Unterstützung?

Unsere Kinder sind tagtäglich grossem Leistungsdruck ausgesetzt. Die Erwartungen sind hoch. Erlebnisse mit negativ behafteten Emotionen lösen innere Blockaden aus, die dann nachts beim Schlafen nicht mehr verarbeitet werden können. Das raubt den Kindern Kraft und Energie. Immer häufiger leiden Kinder und Jugendliche an Ängsten, Sorgen und Erschöpfungszuständen. Blockaden schränken sie beim Denken, Fühlen und Handeln ein. Kinder können ihr Potential nicht mehr ausschöpfen. Obwohl sie diszipliniert arbeiten, können sie sich nicht mehr auf ein Ziel fokussieren. Mentale Hindernisse können ihren Energiefluss stören und somit zu negativen Denkmustern und Verhaltensweisen führen (Ich bin nicht gut genug). Es ist möglich, dass sogar Nachhilfestunden nichts nützen, weil die Blockade verhindert, dass das Kind den Stoff nicht aufnehmen kann.

Falls sie zusammen mit ihrem Kind daran arbeiten möchten diese Blockaden zu lösen, dann vereinbaren sie einen Termin mit mir. Ich freue mich, ihnen die Möglichkeiten zu erklären, die ihrem Kind helfen sollen, wieder voll durchzustarten.



Sandra Steiner
Spitzenstrasse 14
8914 Aeugst am Albis
078 902 18 22
sandrasteiner.ch